



“SPAZIO PER NEOMAMME ... MA ANCHE TEMPO, PENSIERI ED EMOZIONI IN LIBERTÀ”



La maternità e in particolare il post parto sono momenti molto delicati nella vita di una donna. Obiettivo degli incontri è dare spazio a domande, riflessioni e emozioni legate a sé, al bambino e ai cambiamenti che la nascita comporta nella sfera relazionale, in particolare, in quella familiare. Sarà dedicato spazio anche a tematiche di cura fisica e psicologica del neonato, legate alla crescita, all'alimentazione, al ritmo veglia sonno, ai primi distacchi e allo sviluppo psicomotorio del bambino.

Proponiamo a settimane alternate incontri di gruppo online (con pc/tablet o smartphone) per neomamme alla presenza di un'ostetrica, una psicologa e una pedagoga.

Date: a partire da lunedì 19 ottobre 2020 dalle 11.00 alle 13.00

Iscrizione telefonica o e-mail lasciando telefono e/o indirizzo mail.

Segreteria: 039/666464 dal lunedì al venerdì ore 9.00/13.00

Email: info.vimercate@fondazionemartini.org

La partecipazione agli incontri è gratuita

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini
Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

FAMIGLIA
E SALUTE
AL CENTRO