



“Aspetto con ansia ... che l'ansia passi!”



5 incontri aperti a tutti

Per imparare a gestire positivamente le situazioni di ansia nei vari ambiti di vita e praticare strategie di soluzione positiva

Da Giovedì 09 ottobre. Dalle 20.30 alle 22.00

Gli incontri inizieranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Saranno condotti da una psicologa e si terranno in **videochiamata**.

Per informazioni

Segreteria: dal lunedì al venerdì 8,30-12,30 / 14,00-17,00

Telefono: 039 666464 Email: info.vimercate@fondazionemartini.org

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini

Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

FAMIGLIA
E SALUTE
AL CENTRO