



**ESSERE DI AIUTO AD UN GENITORE  
O PERSONA ANZIANA ...  
ESSERE CAREGIVER  
DURANTE IL COVID-19**

**Chi è? Come? Quando? Cosa si prova?**



La pandemia che abbiamo attraversato nei mesi scorsi ha scosso molte dinamiche familiari e personali anche nelle cure dei propri cari anziani.

Centri diurni chiusi, badanti e aiuti sospesi con carichi importanti ricaduti su di sé.

Parliamone insieme per trovare risposte e strategie in uno spazio di ascolto e confronto.

4 incontri: 1-8-15-22 MERCOLEDI' DI LUGLIO

Dalle 18 alle 19.30

Incontri gestiti da M. Ghioni, psicologa-psicoterapeuta  
in videochiamata

**Per informazioni**

**Segreteria:** dal lunedì al venerdì 9.30-13.00 / 17.30-19

**Telefono:** 039/666464 **E-mail:** info.vimercate@fondazionemartini.org

**SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE**

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini  
Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

**FAMIGLIA  
E SALUTE  
AL CENTRO**