



OHMMM... MAMMA CHE STRESS QUESTI ADOLESCENTI

PERCORSO DI GRUPPO PER GENITORI DI RAGAZZI E RAGAZZE DAI 12 ANNI

In questo percorso di gruppo vorremmo offrire uno spazio di ascolto ai **genitori** di ragazzi e ragazze per confrontarsi sulle fatiche che porta con sé questa complessa fase di crescita. Con la conduzione di una pedagoga e una insegnante di **yoga**, daremo la possibilità di apprendere nuove strategie, sia educative che corporee, per vivere meglio il proprio ruolo genitoriale.

Date: mercoledì 12/6, 19/6, 26/6 dalle 18:00 alle 19:30

Conduttrici: *D.ssa Daniela Guzzi Pedagoga e D.ssa Antje Karstadt Insegnante Yoga*

PERCORSO GRATUITO CON OBBLIGO DI ISCRIZIONE

Per informazioni e Iscrizioni

Segreteria: lun/ven 8:30/12:30 - 14:00/17:00

Telefono: 039/666464 Email: gruppi.vimercate@fondazionemartini.org



Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa e finanziata da Regione Lombardia.

IN COLLABORAZIONE CON: