

\*Campo obbligatorio

## Dati anagrafici

**Genere \***

- Maschio  
 Femmina

**Età \***

La tua risposta \_\_\_\_\_

**Nazionalità \***

La tua risposta \_\_\_\_\_

## Domanda 1

Per quale motivo ti sei rivolto/a al consultorio? \*

- Difficoltà individuali  
 Difficoltà di coppia  
 Difficoltà genitori-figli  
 Altro: \_\_\_\_\_

## Domanda 2

Hai già intrapreso un percorso di sostegno psicologico in passato? \*

- Sì  
 No

## Domanda 3

Quanto ritieni che il percorso di sostegno psicologico ti sia stato utile? \*

- Per niente  
 Poco  
 Abbastanza  
 Molto

## Domanda 4

A quanti colloqui hai partecipato? \*

- Da 1 a 5  
 Da 6 a 10  
 Da 11 a 15

## Domanda 5

Quanto il percorso appena concluso ha rispecchiato le tue aspettative iniziali? \*

- Per niente  
 Poco  
 Abbastanza  
 Molto

## Domanda 6

Hai percepito un cambiamento in te nel corso dei colloqui? \*

- Sì  
 No

## Domanda 7

Come definiresti questo cambiamento? \*

- Molto negativo  
 Negativo  
 Non ho percepito un cambiamento  
 Positivo  
 Molto positivo

## Domanda 8

Nel mese che ha preceduto l'inizio del percorso, quante volte ti sei sentita/o... \*

Mai      Raramente      Qualche volta      Spesso      Sempre

Curiosa/o                             

Serena/o                             

Motivata/o                             

Interessata/o                             

Propositiva/o                             

Confusa/o                             

Agitata/o                             

Nervosa/o                             

Spaventata/o                             

Scoraggiata/o                             

## Domanda 9

Nelle due settimane successive alla conclusione del percorso, quante volte ti sei sentita/o... \*

Mai      Raramente      Qualche volta      Spesso      Sempre

Curiosa/o                             

Serena/o                             

Motivata/o                             

Interessata/o                             

Propositiva/o                             

Confusa/o                             

Agitata/o                             

Nervosa/o                             

Spaventata/o                             

Scoraggiata/o                             

## Domanda 10

Complessivamente, come ti senti rispetto al lavoro svolto insieme all'operatore? \*

- Per niente soddisfatta/o  
 Poco soddisfatta/o  
 Abbastanza soddisfatta/o  
 Molto soddisfatta/o

## Domanda 11

Nello specifico, quanto in base alla tua esperienza il percorso di sostegno psicologico ha promosso i seguenti aspetti? \*

Per niente      Poco      Abbastanza      Molto

Una crescita personale                       

Una maggiore fiducia e stima di sé                       

Una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie risorse e dei propri limiti                       

Una maggiore capacità di gestire le emozioni                       

Una maggior capacità di affrontare le difficoltà future                       

Un maggiore comprensione delle dinamiche relazionali, familiari e sociali                       

Una maggiore capacità individuare gli aspetti essenziali di un problema                       

## Domanda 12

Pensando a dei cambiamenti concreti che hai osservato in te durante e in seguito al percorso di sostegno psicologico, prova a concludere le seguenti frasi.

**Ho cambiato il modo di... \***

La tua risposta \_\_\_\_\_

**Ho iniziato a... \***

La tua risposta \_\_\_\_\_

## Domanda 13

Complessivamente, come ti senti rispetto alla relazione che si è creata con l'operatore? \*

- Per niente soddisfatta/o  
 Poco soddisfatta/o  
 Abbastanza soddisfatta/o  
 Molto soddisfatta/o

## Domanda 14

Nello specifico, come ti sei sentita/o nella relazione con l'operatore? \*

Per niente      Poco      Abbastanza      Molto

Compresa/o                       

Ascoltata/o                       

Supportata/o                       

Libera/o di parlare                       

Libera/o di esprimere le mie emozioni                       

## Domanda 15

Facendo riferimento alla modalità online, indica il tuo grado di accordo/disaccordo con le seguenti affermazioni. \*

Per niente      Poco      Abbastanza      Molto

Ho preso facilmente familiarità con lo strumento online                       

Sono riuscita/o a ritagliarmi del tempo per me                       

Sono riuscita/o a trovare uno spazio (stanza, camera, altro) per me                       

Sono riuscita/o a far emergere le mie emozioni                       

Ho sentito la vicinanza dell'operatore                       

Ho avuto il timore che durante i colloqui gli altri mi potessero ascoltare                       

## Domanda 16

Completa la seguente frase.

**Utilizzare lo strumento online per partecipare ai colloqui è stato... \***

La tua risposta \_\_\_\_\_

## Domanda 17

Pensando a questi ultimi mesi, prova a descrivere il Consultorio con un'immagine. \*

La tua risposta \_\_\_\_\_

## Domanda 18

Consigliaresti il percorso di sostegno psicologico ad altri? \*

- Sì  
 No

**Perché? \***

La tua risposta \_\_\_\_\_

## Domanda 19

Al termine di questo percorso, cosa ti senti di suggerire all'operatore? \*

La tua risposta \_\_\_\_\_

## Domanda 20

Cosa ti senti di suggerire alla segreteria? \*

La tua risposta \_\_\_\_\_