



“CHE ANSIA QUEST’ANSIA!”



INCONTRI DI GRUPPO DEDICATI AGLI ADULTI PER FAVORIRE IL CONFRONTO DEI VISSUTI FISIOLGICI, COMPORTAMENTALI ED EMOTIVI LEGATI ALL’ANSIA CON IL FINE DI MIGLIORARE LA GESTIONE DEGLI EVENTI STRESSANTI - VINCENDO ANCHE IL SENSO DI ISOLAMENTO E SOLITUDINE CHE TALVOLTA COMPARE IN CERTE SITUAZIONI.

Il corso sarà tenuto da operatori specializzati del Consultorio.

GLI INCONTRI SONO GRATUITI

Necessaria iscrizione e partecipazione a tutti gli incontri

L’attività partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti - seguirà conferma

Per informazioni e iscrizioni

Segreteria: da lunedì a venerdì 9.00-12.00 / 14.30-18.30

Telefono: 02.95732039 Email: info.melzo@fondazionemartini.org

Sito Web: www.fondazionemartini.org