



GRUPPO SULLA GESTIONE DELL'ANSIA



Il percorso prevede tre incontri di due ore ciascuno dalle 17.30 alle 19.30.
Il gruppo è il luogo dove i partecipanti possono dare voce ai propri sentimenti, condividerli e sentirsi compresi dagli altri.

Attraverso l'ascolto e l'osservazione degli altri, si possono imparare atteggiamenti costruttivi per riappropriarsi del proprio equilibrio.

PER ISCRIZIONI

Segreteria del Consultorio

Tel. 02 9845321 - Email: info.sangiuliano@fondazionemartini.org

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

