



“ Aspetto con ansia che l'ansia passi! ”



5 incontri aperti a tutti

***Per imparare a gestire positivamente le situazioni di
ansia nei vari ambiti di vita e praticare strategie di
soluzione positiva***

mercoledì dalle 18 alle 19,30

gli incontri inizieranno al raggiungimento del numero
minimo di partecipanti, saranno condotti da una
psicologa e si terranno in videochiamata

Per informazioni

Segreteria: dal lunedì al venerdì 8,30-12,30 / 14,00-18,30

Telefono: 039/666464 Email: info.vimercate@fondazionemartini.org

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini
Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

