



# Gruppi per l'Elaborazione del Lutto

Che cosa? Come? Con chi? Perché?...



*Chi scambia, cambia (E. Glissant)*

Affrontare una perdita, elaborare un lutto, dare senso a un dolore sono processi che richiedono tempi adeguati e coinvolgimento di energie psicologiche ed emotive. Il gruppo è il luogo dove i partecipanti possono dare voce ai propri sentimenti, condividerli e sentirsi compresi dagli altri. In gruppo, attraverso l'ascolto e l'osservazione degli altri, si possono imparare atteggiamenti costruttivi per elaborare e gestire i sentimenti di perdita.

## PER ISCRIZIONI

Segreteria del Consultorio

Tel. 02 9845321 - Email: [info.sangiuliano@fondazionemartini.org](mailto:info.sangiuliano@fondazionemartini.org)

**SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE**

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

