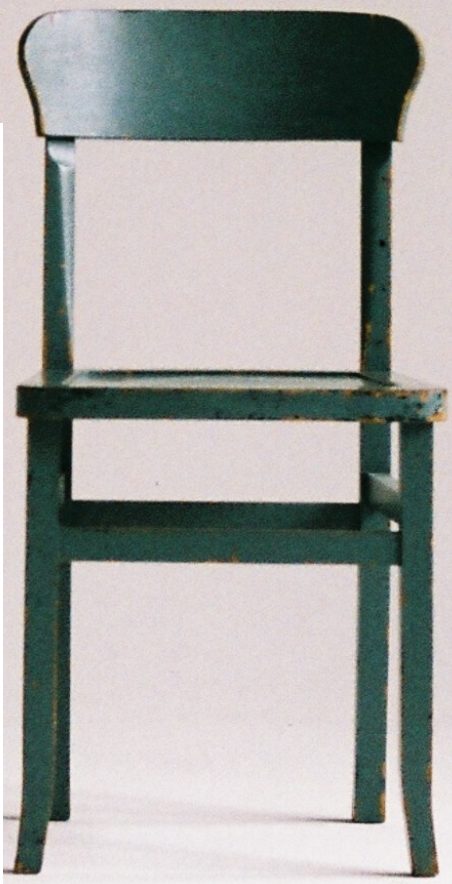
Fondazione Centro per la famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus

GRUPPO DI PAROLA PER PERSONE SOLE

GRUPPO PER L'ELABORAZIONE DELLA SOLITUDINE

PRESENTAZIONE VENERDI 8 MAGGIO 2020 ORE 17.30



IL PROGETTO

Nella vita di ognuno **può essere capitato il momento in cui ci si trova soli per un periodo più o meno lungo**. I motivi di questa solitudine possono essere i più vari cercati o subiti come: separazioni, cambiamenti di vita, vita che non cambia, lutti, trasferimenti, ecc.. **Spesso questi momenti sono accompagnati da sentimenti difficili da gestire** come: tristezza, senso d'impotenza a cambiare le cose, sfiducia e solitudine. Proprio la solitudine, oltre che un sentimento, diventa una condizione da cui si vorrebbe scappare e si trasforma invece nella migliore compagna di vita. Da soli, infatti, si trascorre molto tempo e può essere difficile creare nuove amicizie, incontrare gente, uscire o semplicemente parlare.

Da soli si ha più paura, da soli si perde la speranza, da soli si soffre di più. Stare insieme ad altre persone che hanno lo stesso problema, genera una forza maggiore, crea una energia nuova, ognuno scopre di avere delle risorse sconosciute. I gruppi di parola per persone sole traggono ispirazioni dai Gruppi di parola ideati da Marie Simon. Il gruppo in questo caso è uno spazio in cui i partecipanti possono condividere le emozioni vissute e i loro pensieri. Diventa un luogo di accoglienza, in cui ascoltare e, se si vuole, essere ascoltati, dove la continuità diventa familiarità.

Numero di incontri:

- un incontro di presentazione
- 5 incontri di 2 ore

Fascia oraria: Pomeridiana presso l'aula corsi del Consultorio di Trezzo
Risorse Umane: Personale qualificato del Consultorio

Per informazioni
Consultorio "La Famiglia" di Trezzo sull'Adda
P.za Nazionale 9 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. 02 9090495 email corsi_scuole.trezzo@fondazionemartini.org
web www.fondazionemartini.org

CALENDARIO INCONTRI
15/05/2020
22/05/2020
29/05/2020
05/06/2020
12/06/2020
DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 19.30