



## COMUNICATO STAMPA

### Settimana Mondiale per l'Allattamento (1-7 ottobre)

Nei Consultori della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini la promozione dell'allattamento è una prassi consolidata per il benessere di mamma e bambino.

*Secondo i dati ISTAT su "Gravidanza, parto e allattamento al seno", sono quattro i mesi di allattamento esclusivo al seno per i bambini italiani, ma rimane basso il tasso di avvio entro la prima ora dalla nascita. Il tasso più alto si registra nella Provincia autonoma di Trento (5,0) e quello più basso in Sicilia (3,5), con una maggiore diffusione nel Nord-Est (88,5%) mentre al Sud si registra la quota più bassa (82,8%). Altro dato interessante è che sia la quota di donne che allatta, sia la durata dell'allattamento è maggiore tra le cittadine straniere rispetto alle italiane con rispettivamente: 89,4% contro l'86,4% e 9,2 mesi contro gli 8,1.*

**I consultori familiari della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Martini Onlus** che "coprono" l'area est Milano, dislocandosi tra Vimercate, Trezzo sull'Adda, Cernusco sul Naviglio, Melzo fino a San Giuliano Milanese, confermano sostanzialmente questi dati e **rinnovano il proprio impegno nel promuovere l'allattamento al seno, come prima scelta**, in coerenza con quanto diffuso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, consapevoli che i primi sei mesi di vita del piccolo sono cruciali per rafforzare non solo l'attaccamento mamma/bambino, ma anche per assicurare salute e benessere ad entrambi. Nel 2017 sono **1.764 le visite ostetriche** erogate dai Consultori e **85 i corsi pre parto realizzati**, senza dimenticare l'azione di prevenzione e accompagnamento all'allattamento svolto settimanalmente dallo staff consultoriale nei **gruppi organizzati per le mamme nel post parto**.

Al di là dell'aspetto numerico, il valore aggiunto dei Consultori sta nella **tipologia di approccio che viene adottato: multidisciplinare, non discriminante** ove la relazione ostetrica/mamma è certamente chiave e si fonda su un rapporto di fiducia che permette di accompagnare la donna a vivere questa fase con serenità e gioia. Infine, sapere di poter contare su spazi accoglienti e personale medico e psicologico (ove necessario) di alto livello professionale ed umano non fanno che facilitare questa delicata ed emozionante fase della vita.

**Per informazioni sui percorsi pre e post parto e sull'allattamento al seno:**  
<http://www.fondazionemartini.org/area-ostetrico-ginecologica.html>

---

#### Ufficio Stampa

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini  
Piazza Nazionale, 9 - Trezzo sull'Adda - Tel.02 9090495

Email: [simona.mori@fondazionemartini.org](mailto:simona.mori@fondazionemartini.org)

Web: [www.fondazionemartini.org](http://www.fondazionemartini.org)

**FAMIGLIA  
E SALUTE  
AL CENTRO**