

COMUNICATO STAMPA

“Facciamo Squadra”

L'ITSOS Marie Curie di Cernusco sul Naviglio avvia un progetto sperimentale che aiuta i ragazzi a gestire ansia e stress, dinamiche di classe complesse e frustrazione, facilitando la comunicazione di gruppo attraverso lo sport

Lo sport è un'attività ristoratrice, un passatempo ludico, allenamento e programma di benessere, ma è soprattutto occasione di crescita, di conoscenza personale, di sperimentare sfide e imparare a stare bene con se stessi e con gli altri. Per la pedagogia lo sport è una delle attività educative performanti, che permette di raggiungere la maturità con leggerezza e piacere; per la psicologia l'atleta quando utilizza le proprie risorse per mettere in campo prestazioni di livello, ne può trarre un'immagine di sé come efficace, competente e di valore. Lo sport è anche uno strumento per favorire la parità di genere educando a relazioni sane fin dalla prima infanzia. Non è un caso che la conferenza dell'Unione Europea sulla parità di genere nello sport, svoltasi nel 2013, ha approvato una proposta riguardante le azioni strategiche da porre in atto nel periodo 2014-2020 per promuovere la parità di genere nello sport. In Italia in seguito alla promulgazione della Legge 119/2013 si è sollecitata la prevenzione alla violenza di genere in ambito scolastico ed extrascolastico, anche attraverso lo sport.

E' in questo scenario nazionale ed internazionale che si colloca il progetto ideato e promosso dalla Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Martini Onlus, con i propri cinque Consultori Familiari e che vedrà la sperimentazione, presso l'ITSOS Marie Curie di Cernusco s/Naviglio, di attività sportivo-pedagogiche coinvolgendo oltre seicento studenti. Sarà attraverso la pratica sportiva del Rugby, del Basket, del Judo e della Pallavolo che i ragazzi giungeranno alla consapevolezza di sé, all'esplorazione delle proprie emozioni, dei propri vissuti e di quelli dei compagni. Questo faciliterà la classe nello sviluppare una comunicazione efficace al proprio interno, imparando anche a gestire meglio le dinamiche conflittuali. Accompagnati da psicologi dello sport e pedagogisti di Fondazione Martini, vivranno così l'esperienza dello sport come strumento che include, insegna a rispettare i confini propri e dei compagni, a comunicare nel rispetto di sé e dell'altro, a individuare il proprio “posto” nel gruppo.

“Facciamo Squadra” è un intervento che ha visto un'entusiastica adesione da parte della scuola, che si è attivata con impegno e grande coinvolgimento a livello organizzativo ed operativo. Verrà realizzato in gratuità per gli studenti e le famiglie, grazie alla lungimiranza e alla fiducia accordata alla Fondazione Martini dalla Fondazione Cernusco Solidarietà, Mutualità e Sussidiarietà (Fondazione Cernusco SMS). L'ente filantropico del territorio ha creduto nel potenziale che ha in sé il progetto e, affiancando lo staff di Fondazione Martini, ha permesso di concretizzare questa alleanza territoriale che potrà godere, inoltre, del pieno sostegno dell'Amministrazione Comunale di Cernusco s/Naviglio che ha riconosciuto al progetto il patrocinio di “Cernusco 2020 - Città Europea della Sport”. “Facciamo Squadra” entra così a far parte del palinsesto degli eventi, attività, proposte e progetti a matrice sportiva che coinvolgeranno la Città di Cernusco s/Naviglio nel 2020.

Ufficio Stampa

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
Piazza Nazionale, 9 - Trezzo sull'Adda - Tel.02 9090495
Email: simona.mori@fondazionemartini.org
Web: www.fondazionemartini.org

FAMIGLIA
E SALUTE
AL CENTRO