



## COMUNICATO STAMPA

### “Facciamo Squadra”

Presentato all'ITSOS Marie Curie di Cernusco s/Naviglio il progetto sperimentale che aiuterà i ragazzi a gestire ansia e stress, dinamiche di classe complesse e frustrazione, facilitando la comunicazione di gruppo, attraverso lo sport

La funzione psicopedagogica dello sport diventa parte integrante delle attività educative e formative dell'ITSOS Marie Curie di Cernusco s/Naviglio per l'anno scolastico 2019 - 2020 grazie a **“Facciamo Squadra- Le competenze sportive che aiutano a crescere”**.

Presentato oggi il progetto ideato e promosso dalla Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Martini Onlus, con i propri cinque Consultori Familiari e che vedrà la sperimentazione, presso l'Istituto Superiore di Secondo Grado, di attività sportivo-pedagogiche coinvolgendo oltre seicento studenti. Sarà attraverso la pratica del Rugby, del Basket, del Judo e della Pallavolo che i ragazzi giungeranno alla consapevolezza di sé, all'esplorazione delle proprie emozioni, dei propri vissuti e di quelli dei compagni. Questo faciliterà la classe nello sviluppare una comunicazione efficace al proprio interno, imparando anche a gestire meglio le dinamiche conflittuali. **Accompagnati da psicologi dello sport e pedagogisti di Fondazione Martini**, vivranno così l'esperienza dello sport come strumento che include, insegna a rispettare i confini propri e dei compagni, a comunicare nel rispetto di sé e dell'altro, a individuare il proprio “posto” nel gruppo.

*“Facciamo Squadra” è un intervento che ha visto un'entusiastica adesione da parte della scuola, che si è attivata con impegno e grande coinvolgimento a livello organizzativo ed operativo. Rientra a pieno titolo nei percorsi didattici offerti ai nostri studenti, avendo particolare riguardo verso lo sviluppo del soft skills. Attraverso lo sport intendiamo aiutare i ragazzi a costruire la propria personalità, accompagnandoli nel valorizzare i propri punti di forza e a gestire i propri limiti. E' certamente un progetto inclusivo, a cui guardiamo con fiducia”* dichiarano il Dirigente Ing. Umberto Pesce e la Prof.sa di Scienze Motorie Domenica Munafò dell'Istituto.

Realizzato in **gratuità per gli studenti e le famiglie**, ha trovato il sostegno finanziario della **Fondazione Cernusco Solidarietà, Mutualità e Sussidiarietà (Fondazione Cernusco SMS)** che, con un contributo di **oltre 10 mila euro**, ha creduto nel potenziale che ha in sé il progetto e, affiancando lo staff di Fondazione Martini, ha permesso di concretizzare questo intervento sperimentale. Il **dott. Carlo Guzzi, Presidente della Fondazione erogatrice** esprime il suo consenso in questi termini: *“La nostra Fondazione riconosce il potenziale che hanno in sé le nuove generazioni. Abbiamo scelto di investire su questo tipo di azione perché crediamo nel valore che la progettazione congiunta possa essere più efficace e misurabile. Al termine del progetto sarà interessante comprendere in che termini e con che risultati questo progetto avrà generato cambiamento”*.

Pieno sostegno dell'Amministrazione Comunale di Cernusco s/Naviglio che oltre a riconoscere il **patrocinio di “Cernusco 2020 - Città Europea della Sport”**, facendo rientrare il progetto nel palinsesto degli eventi, attività, proposte e progetti a matrice sportiva che coinvolgeranno la Città di Cernusco s/Naviglio nel 2020 ha così dichiarato nella figura del **Sindaco Ermanno Zacchetti**: *“Facciamo Squadra mette al centro i valori che lo sport porta in sé, genera energie positive per la città e facilita l'appianamento dei conflitti e delle dinamiche complesse. Ringrazio la Fondazione Martini per aver pensato ad un progetto certamente innovativo, nato nella sua embrionalità oltre un anno fa e che oggi ne vede lo start-up”*.

Allo stesso modo l'Assessore all'Istruzione **Nicola Acampora** mette in luce quanto segue: *“Questo è un progetto che si inserisce nel filone della funzione educativa dello sport, quale strumento di crescita ed emancipazione, dei nostri studenti, del singolo, del gruppo, della collettività. Se la pratica sportiva è poi realizzata da personale educativo e pedagogico con competenze specifiche allora ha un grande potenziale umano. E' noto che le classi in cui si manifestano minori episodi di bullismo, sono le classi in cui vengono*



*messi in atto fattori protettivi che consentono al gruppo di lavorare meglio, attivando meccanismi automatici di prevenzione.*

**L'Assessore allo Sport Grazia Maria Vanni** dichiara: *“Sport e scuola sono un connubio perfetto. In tempi in cui vi è una distorsione dello sport, stante anche i fatti di attualità recenti, questi interventi nelle scuole sono azioni che in funzione preventiva aiutano i ragazzi a crescere in carattere e personalità. Il fatto che verrà realizzato dalle classi prime alle quinte, specie in alcune di queste in cui si sono manifestati fenomeni di bullismo, cyberbullismo o di opposizione al personale docente, ci fa pensare che possa essere un’opportunità di crescita per tutti. Individuale e collettiva.*

Segue la riflessione di **Gabriele Pirola, Direttore della Fondazione Martini** che si sofferma su alcuni aspetti: *“Finalmente la nostra Fondazione con il Consultorio di Cernusco inaugurato a fine 2017 entra a scuola anche su questo territorio. Crediamo nel valore preventivo e pedagogico che ha lo sport, specie a livello scolastico. Questo è il luogo in cui si costruiscono i cittadini del futuro ed è un ambito di intervento a noi molto caro. E’ attraverso il gioco e lo sport, strumenti potenti perché universalmente riconosciuti dai bambini e i ragazzi a cui ricorrono da sempre nel loro processo di crescita, che si trasmette il valore sano che ha in sé la competizione e la capacità di gestirne la frustrazione, costruendo relazioni in cui si vince, accettando anche di poter perdere. Facciamo Squadra è per noi il progetto ideale perché coniuga un lavoro di rete e di condivisione di competenze strategiche: noi come Fondazione con una equipe di otto operatori tra psicologi dello sport e pedagogisti, una fondazione di erogazione, una amministrazione comunale lungimirante e, soprattutto, una scuola che ne ha riconosciuto il grande potenziale e lo ha fatto proprio. Ora non s’ha che da cominciare. Saranno oltre seicento gli studenti coinvolti e non vediamo l’ora di cominciare a toccare con mano i risultati che ne deriveranno, sperando di poter dare continuità nel tempo, confidando nel prosieguo di viluppo di alleanze finanziarie e progettuali territoriali.*

#### Ufficio Stampa

---

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus  
Piazza Nazionale, 9 - Trezzo sull’Adda - Tel.02 9090495  
Email: [simona.mori@fondazionemartini.org](mailto:simona.mori@fondazionemartini.org)  
Web: [www.fondazionemartini.org](http://www.fondazionemartini.org)

FAMIGLIA  
E SALUTE  
AL CENTRO