

## COMUNICATO STAMPA

### **Emergenza Psicologica Minori**

I Consultori di Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini avviano un servizio di accesso preferenziale e prioritario per i minori e lanciano l'allarme. Crescono le richieste di aiuto e di sostegno psicologico da parte degli adolescenti.

L'emergenza Covid lascia il segno e non solo tra gli adulti. **Tra chi sta pagando maggiormente lo scotto di questa pandemia oggi ci sono i bambini, i preadolescenti, gli adolescenti.** Da gennaio a marzo 2021 i cinque Consultori della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini, collocati nell'area Est Milano e del Sud Brianza, hanno preso in carico **239 minori di età compresa tra i 6 e i 17 anni. Circa 4 bambini/giovani al giorno.** Se i numeri sono significativi, ancora di più lo è la tipologia di bisogno che portano.

Fenomeni di disagio che in epoca pre-Covid potevano essere riconducibili a condizioni legati alla crescita nella transizione dall'infanzia all'adolescenza e da quest'ultima all'età adulta, **oggi esplodono e si manifestano nella loro più devastante forma anche a causa del confinamento generato dal Covid** che ha esasperato situazioni di già fragilità emotiva: isolamento in Didattica A Distanza, **manca di relazioni tra pari, presenza di situazioni conflittuali all'interno del nucleo familiare**, non hanno fatto altro che accentuare la sofferenza emotiva. È così che oggi gli operatori dei nostri Consultori sono in prima linea per gestire le richieste di aiuto: **alcuni ragazzi vivono in condizioni di stati di panico, ansia, angoscia. Altri scelgono di estraniarsi e respingere la vita, isolandosi; altri ancora tentano di farsi del male con atti di autolesionismo.**

Se normalmente la maggior parte delle richieste di sostegno psicosociale ci pervengono dagli enti con cui collaboriamo abitualmente quali scuole, neuropsichiatrie infantili, servizi sociali, consultori pubblici, medici di base o pediatri, **oggi le richieste di aiuto arrivano in maniera crescente anche da parte dei genitori o dei ragazzi stessi.** Questi sono segnali allarmanti di un bisogno reale a cui vogliamo dare una risposta. Da una analisi dei dati interna effettuata nel primo trimestre, dei 239 minori accolti e presi in carico sono prevalentemente le femmine della fascia 13-17 anni a chiedere aiuto (166 vs. 73 maschi). Considerando però il target di soggetti che si rivolge tradizionalmente ai nostri Consultori e che vede complessivamente un rapporto di 16,6% di uomini contro un 83,4% di donne, **nell'emergenza minori la percentuale del rapporto uomo/donna si alza, avendo un 30,54% di minori maschi e un 69,46% di femmine.** Un elemento di assoluto interesse perché spiega come il bisogno di essere aiutati vada al di là, oggi, della tradizionale propensione della donna a rivolgersi a strutture socio-sanitarie come la nostra e la più connaturata resistenza dell'uomo a chiedere sostegno.

In questa cornice si muove la Fondazione che, sebbene abbia una dotazione finanziaria limitata e standardizzata, ha scelto di non respingere le numerose richieste che stanno arrivando. Motivo per cui **si è scelto di non voltare loro le spalle e da gennaio 2021 è stato attivato un servizio di accesso preferenziale e prioritario per minori.** Psicologi, psicoterapeuti specializzati in minori, pedagogisti, assistenti sociali, ostetriche, ginecologhe, segretarie: **un pool di professionisti che in squadra lavorano per accogliere la richiesta in tempi rapidissimi.**

Una forte scelta di campo da parte dell'organizzazione, spiega **Gabriele Pirola, Direttore Generale della Fondazione**: *“Questi bambini, questi ragazzi non possiamo lasciarli soli. Loro hanno bisogno di aiuto e per farlo siamo convinti che la strada sia quella di garantire loro un accesso preferenziale e in tempi rapidi. Per la qualità dei servizi che offriamo di carattere psicologico o sanitario, abbiamo liste d’attesa rilevanti, sebbene si faccia l’impossibile per contenerle e per rispondere ai bisogni della popolazione in tempi congrui. Ma ai minori, in questa pandemia Covid, è stato chiesto di pagare un prezzo troppo alto, che va ben oltre la loro capacità di resistere e di superare le difficoltà emotive. Vogliamo dare loro il nostro aiuto, garantendo il supporto di equipe multidisciplinari preparate e pronti ad accoglierli. Per farlo abbiamo attivato un servizio di accesso preferenziale e con esso avviato una campagna di comunicazione e raccolta fondi attraverso la quale raccogliere le risorse necessarie per garantire il servizio e prendere in carico il maggior numero possibile di bambini e adolescenti. Nel 2020 abbiamo affrontato i primi segnali di questo disagio stanziando risorse extra per un totale di 50 mila euro. Da gennaio a marzo 2021, questa attivazione ci ha esposto a ulteriori costi non preventivati per circa 30 mila euro. Costi che dobbiamo coprire per poter continuare a garantire il servizio e che dovranno essere integrati ulteriormente da qui a fine anno, se la richiesta di aiuto terrà questo trend di crescita. Per proseguire necessitiamo di sostegno economico: mamme, papà, famiglie, singoli, aziende, enti e chiunque senta che contribuire a sostenere questo servizio sia un modo per garantire il benessere dei nostri ragazzi, per farli uscire da uno stato di ansia e angoscia, per evitare che l’estrema ratio sia quella di lasciarsi sopraffare dalla solitudine. Prevenzione, emersione e presa in carico rapidi sono la strada. Le nostre comunità possono farcela a superare questo tempo, anche partendo dall’ascolto assicurato alle nuove generazioni che, per fortuna, stanno imparando a chiedere aiuto o stanno lasciando che di loro ci si occupi. E noi siamo qui per loro”.*

Per sostenere la campagna “S.O.S. Minori” lanciata dalla Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini è possibile donare accedendo al sito [www.fondazionemartini.org/emergenza-minori/](http://www.fondazionemartini.org/emergenza-minori/).

---

#### **Comunicazione e Raccolta Fondi**

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus

Piazza Nazionale, 9 - Trezzo sull’Adda - Tel.02 9090495

Email: [simona.mori@fondazionemartini.org](mailto:simona.mori@fondazionemartini.org)

Web: [www.fondazionemartini.org/emergenza-minori/](http://www.fondazionemartini.org/emergenza-minori/)

FAMIGLIA  
E SALUTE  
AL CENTRO