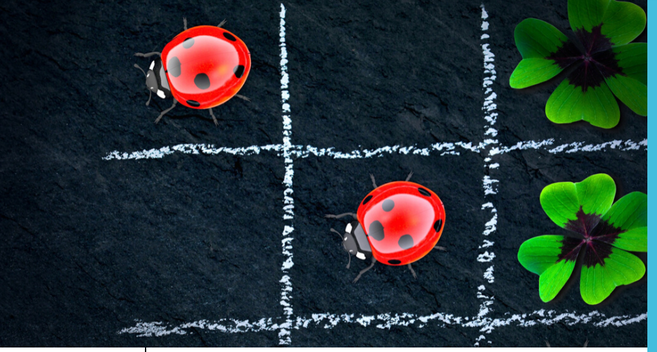


Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Offerta Sociosanitaria ai tempi del Coronavirus

PERCORSI DI GRUPPO **ONLINE GRATUITI** PER ADULTI E DELL'AREA MATERNO INFANTILE, CONSULENZE OSTETRICO-GINECOLOGICHE, PROPOSTE PER ADOLESCENTI ED EDUCATORI DI ORATORI, SUPPORTO PSICOLOGICO PER SINGOLI O PERSONALE MEDICO E PARAMEDICO E MOLTO ALTRO ANCORA ...

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Proposta Gruppi dell'Area Materno Infantile

PERCORSI DI GRUPPO E CONSULENZE ONLINE GRATUITI SU POST PARTO, MASSAGGIO INFANTILE, ALLATTAMENTO, SVEZZAMENTO E MOLTO ALTRO ANCORA ...

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

Whatsapp mamme

Incontri di gruppo perneomamme con la partecipazione dell'ostetrica, della psicologa e della pedagogista.

Spazio per te, mamma

Sportello psicologico a sostegno delle neo mamme.

Un'ostetrica per amica

Consulenza in videochiamata con l'ostetrica. Rimanendo nell'intimità della vostra casa, l'ostetrica del Consultorio è disponibile per videochiamate per rispondere a dubbi e alle domande sull'allattamento al seno e in formula, lo svezzamento, la crescita e la salute dei bambini.

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Area Ostetrico Ginecologica

**ACCEDI AI CORSI PREPARTO GRATUITI ONLINE O RICHIEDI,
IN CASO DI URGENZA, UNA VISITA GINECOLOGICA**

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

Sei in dolce attesa? Partecipa al corso preparto online!

Titoli dei temi che verranno affrontati

Accorciamo le distanze • Via il virus dalla testa • Travaglio&Parto • Ti nutro d'amore e di latte
Un pensiero per te • Back home • Nascere ... genitori

Chiedi informazioni alla segreteria di Fondazione al seguente indirizzo mail
preparto@fondazionemartini.org

Necessiti invece di una visita ostetrica o ginecologica urgente?

Chiedi informazioni alla segreteria di Consultorio al seguente indirizzo mail
info.vimercate@fondazionemartini.org

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Proposta Gruppi dell'Area Adulti

PERCORSI DI GRUPPO ONLINE GRATUITI PER LA GESTIONE DELL'ANSIA E DELLE RELAZIONI, PER IL SUPPORTO GENITORIALE, LA MINDFULNESS E MOLTO ALTRO ANCORA ...

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

Un aiuto a chi aiuta

Incontri di gruppo a distanza per ostetriche

Questa casa ... era un albergo!

Come essere genitori di adolescenti al tempo del coronavirus.

MAMME in CASA sull'ORLO di una CRISI di NERVI #iorestoacasa #manonSclerodasola

Un momento di pausa nel quale riflettere insieme sulle nostre difficoltà e fatiche, ma anche sulle inimmaginabili scoperte e le inedite strategie che stiamo provando a percorrere.

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

Padri al tempo del Coronavirus

Gruppi per papà sulle competenze genitoriali.

Soli ma insieme

Incontri di gruppo a distanza per persone sole. Con l'aiuto di una psicologa si affronteranno argomenti legati alla situazione Covid 19, di come questa abbia modificato le abitudini, la quotidianità e i risvolti psicologici causati dalla solitudine forzata.

Dimorare nella quiete

Gruppo Mindfulness adatto a chiunque voglia aumentare il proprio benessere psicofisico e modificare i meccanismi mentali automatici che inducono stress e ansia.

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Supporto Psicologico COME SOstare nell'emergenza

**SUPPORTO PSICOLOGICO ONLINE PER STARE MEGLIO CON SE'
E CON GLI ALTRI NELL'INSTABILITA' DI QUESTO TEMPO**

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

A chi si rivolgono queste indicazioni?

Per chi si trova in isolamento domiciliare per l'emergenza sanitaria, per chi deve affrontare disagi di carattere psicologico o pedagogico, per chi deve conciliare famiglia/lavoro in uno smart-working complesso da gestire, specie se nel contempo vi è da occuparsi dei figli, i colloqui possono essere un valido strumento per facilitare strategie di gestione dello stress e del disagio, per aumentare le competenze genitoriali nonché per attivare processi di resilienza nel far fronte a questo momento di disorientamento.

Cosa proponiamo?

Colloqui a distanza attraverso una videochiamata o una telefonata con uno dei nostri psicologi o pedagogisti.

FOCUS ANZIANI - Non siamo soli

Sostegno psicologico individuale per anziani e caregiver. Offriamo una rete per aprire una finestra di aiuto, mantenere rapporti personali, esaminare buone pratiche per affrontare il momento del Coronavirus, diminuire l'isolamento con periodici colloqui telefonici, rileggendo insieme le emozioni che ci possono attraversare.

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Supporto Psicologico dell'emergenza rivolto a PERSONALE SANITARIO

**SUPPORTO PSICOLOGICO ONLINE PER STARE MEGLIO CON SE'
E CON GLI ALTRI NELL'INSTABILITA' DI QUESTO TEMPO**

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

Supporto psicologico dell'emergenza rivolto al personale sanitario

Il servizio offre a tutti gli operatori sanitari e para-sanitari, impiegati nell'emergenza e che ne facciano richiesta, uno spazio di ascolto con esperti del consultorio familiare Ceaf di Vimercate, per interventi di decompressione psicologica volti a fronteggiare al meglio lo stress da sovraesposizione lavorativa nell'emergenza COVID-19

E mentre ti prendi cura degli altri chi si cura di te? E dei tuoi figli?

La grave situazione di rischio di contagio a cui medici e infermieri sono sottoposti quotidianamente a pesanti ripercussioni anche sulle modalità di gestione della vita relazionale al di fuori delle mura del reparto. Un sostegno psicopedagogico a distanza gratuito può dare la possibilità di esternare le proprie preoccupazioni per i propri figli, individuare gli elementi di maggiore criticità nella relazione con i propri cari, cercare di individuare strategie di gestione della quotidianità familiare ancora percorribili.

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Oratorio, adolescenti e pastorale giovanile ai tempi del Coronavirus

GRUPPI A DISTANZA PER ADOLESCENTI E PROPOSTE PER SACERDOTI, EDUCATORI E CATECHISTI

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**

Proposta Consultorio Ceaf di Vimercate

Distanti, ma vicini. Gruppo adolescenti al tempo del Coronavirus

Quattro incontri in cui i partecipanti si confronteranno su temi quali l'amicizia, la famiglia, la crescita e il rapporto con la comunità. Tra un incontro e l'altro i ragazzi saranno stimolati dalla visione di film e da proposte multimediali (musica, video, infografiche) che costituiranno il punto di partenza per gli incontri settimanali. Il gruppo è condotto da un Pedagogista e da una Psicologa.

Ma quando riapriamo? Oratorio e pastorale giovanile ai tempi del Coronavirus

La chiusura delle nostre strutture e la sospensione della partecipazione della comunità alla celebrazione dei sacramenti, sta impegnando tutti nella ricerca di modalità nuove per continuare le relazioni a distanza. Il Consultorio, parte integrante della comunità, intende offrirsi come luogo di supervisione ed elaborazione di pratiche educative e di relazione efficaci. A questo proposito viene proposto un gruppo di formazione a distanza dedicato a sacerdoti, catechisti, operatori di pastorale giovanile.

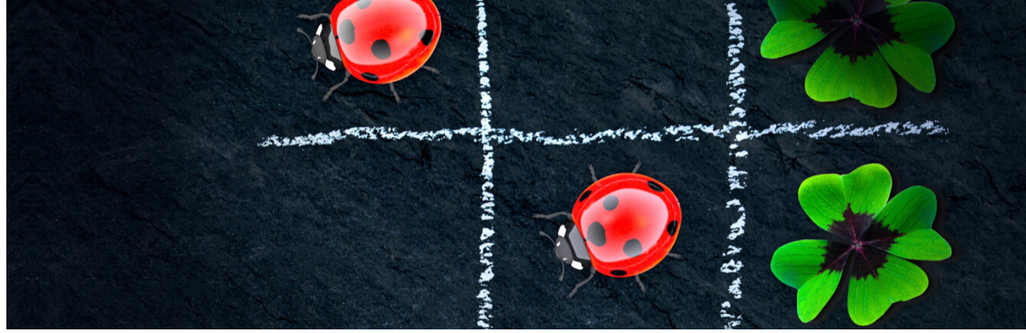
.

Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Pensi ti sia servito quel che hai letto? Vuoi approfondire?

PUOI FARLO!

Chiedi informazioni alla segreteria del Consultorio Ceaf di Vimercate

info.vimercate@fondazionemartini.org
039 666464 - www.fondazionemartini.org

#IORESTOACASA MA ... **#NONSONOSOLO**