

SVEZZAMENTO NATURALE

CORSO 1	LUNEDI	20/01/2020	ORE	10.00/12.00
	LUNEDI	27/01/2020	ORE	10.00/12.00
	LUNEDI	03/02/2020	ORE	10.00/12.00
CORSO 2	LUNEDI	23/03/2020	ORE	10.00/12.00
	LUNEDI	30/03/2020	ORE	10.00/12.00
	LUNEDI	06/04/2020	ORE	10.00/12.00
CORSO 3	LUNEDI	18/05/2020	ORE	10.00/12.00
	LUNEDI	25/05/2020	ORE	10.00/12.00
	LUNEDI	01/06/2020	ORE	10.00/12.00

LA SAGGEZZA DEI NONNI IL RUOLO DEI GENITORI

PER GENITORI E NONNI DI BAMBINI E ADOLESCENTI
DA ZERO A 18 ANNI

GIOVEDI	12/03/2020	ORE	14.30/16.30
---------	------------	-----	-------------

RIENTRO AL LAVORO

CORSO NR 1			
MARTEDI	31/03/2020	ORE	14.00/16.00
MARTEDI	07/04/2020	ORE	14.00/16.00

GESTIRE L'ANSIA E IL PANICO, RICONOSCERE L'URGENZA

CORSO NR 1			
MARTEDI	28/01/2020	ORE	14.00/15.30
LUNEDI	03/02/2020	ORE	14.00/15.30
CORSO NR 2			
GIOVEDI	26/03/2020	ORE	15.00/16.30
GIOVEDI	02/04/2020	ORE	15.00/16.30
CORSO NR 3			
GIOVEDI	28/05/2020	ORE	15.00/16.30
GIOVEDI	04/06/2020	ORE	15.00/16.30

MUSICA FAVOLA

Per bambini da 3 a 5 anni

CORSO NR 1			
Giovedì	30/04/2020	ORE	17.00/18.30
Giovedì	07/05/2020	ORE	17.00/18.30
Giovedì	14/05/2020	ORE	17.00/18.30
Giovedì	21/05/2020	ORE	17.00/18.30
Giovedì	28/05/2020	ORE	17.00/18.30

GRUPPI DI PAROLA

Per figli di genitori separati
PRESENTAZIONE DEL CORSO PER I GENITORI

MARTEDI	10/03/2020	ORE	17.00
---------	------------	-----	-------

RIEDUCAZIONE PERINEALE SABATO MATTINA

PICCOLE DONNE...CRESCONO

SEI UNA MAMMA CON UNA FIGLIA IN ETA'
PREPUBERALE E PUBERALE?

Parliamone assieme

MARTEDI	18/02/2020	ORE	17.00/19.00
MARTEDI	25/02/2020	ORE	17.00/19.00
MARTEDI	03/03/2020	ORE	17.00/19.00

REGGIMI L'ANSIA..PER UN MOMENTO
Presentazione corso:
LUNEDI 24 FEBBRAIO 2020 ORE 17.30



Fondazione
Centro per la famiglia
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO TREZZO SULL'ADDA

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'

(primo semestre 2020 AGG.TO 30/12/2019)

www.fondazionemartini.org
corsi_scuole.trezzo@fondazionemartini.org

I corsi sono gratuiti e
necessitano di iscrizione
(Solo lo spazio pesata è ad accesso libero)
Gli utenti che accedono per la prima volta ai servizi del
Consultorio devono essere muniti della tessera sanitaria.

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO
DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158
Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini
Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

🏠 Piazza Nazionale, 9
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
☎ 02 90 90 495
✉ direzione@fondazionemartini.org
🌐 www.fondazionemartini.org

Aut. San. ASL MI2 308 del 19/09/13
Accreditamento:
Delibera Regionale n. 8727 del 01.10.2013
Ente giuridico regionale n. 2567 del 21/05/2013
REA MI n. 2015956 - P. Iva 08360830965

SPAZIO PESATA NEO MAMME IN CERCHIO

MERCOLEDI

DALLE ORE 13.30 ALLE ORE 15.30

VENERDI

DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00

IL SONNO DEL BAMBINO

CORSO NR 1

LUNEDI	20/01/2020	ORE	14.00/16.00
LUNEDI	27/01/2020	ORE	14.00/16.00

CORSO NR 2

LUNEDI	23/03/2020	ORE	14.00/16.00
LUNEDI	30/03/2020	ORE	14.00/16.00

REGGIMI L'ANSIA..PER UN MOMENTO
Presentazione corso:
MARTEDI 5 MAGGIO 2020 ORE 17.30



*L'ISCRIZIONE AI CORSI
DI MINDFULNESS E REGGIMI L'ANSIA
AVVIENE DURANTE L'INCONTRO DI PRESENTAZIONE
AL QUALE E' NECESSARIO ISCRIVERSI*

UN PONTE PER SUPERARE I CONFLITTI

CORSO NR 1

MERCOLEDI	03/06/2020	ORE	18.00/19.30
MERCOLEDI	10/06/2020	ORE	18.00/19.30
MERCOLEDI	17/06/2020	ORE	18.00/19.30
MERCOLEDI	24/06/2020	ORE	18.00/19.30

INFANT MASSAGGE

CORSO NR 1

LUNEDI	17/02/2020	ORE	10.00/11.30
LUNEDI	24/02/2020	ORE	10.00/11.30
LUNEDI	02/03/2020	ORE	10.00/11.30
LUENDI	09/03/2020	ORE	10.00/11.30

CORSO NR 2

VENERDI	06/03/2020	ORE	13.30/15.00
VENERDI	13/03/2020	ORE	13.30/15.00
VENERDI	20/03/2020	ORE	13.30/15.00
VENERDI	27/03/2020	ORE	13.30/15.00

MINDFULNESS PER BAMBINI

Per bambini dai 6 ai 10 anni

Presentazione corso AI GENITORI
GIOVEDI 4 GIUGNO 2020 ORE 18.30

MINDFULNESS PER ADULTI

Presentazione corso:
GIOVEDI 23 GENNAIO 2020 ORE 18.30

MINDFULNESS PER ADULTI

Presentazione corso:
MERCOLEDI 25 MARZO 2020 ORE 19.00

GIROTONDO

Per bambini da 18 a 36 mesi

CORSO NR 1

Lunedì	06/04/2020	ORE	16.30/18.00
Lunedì	20/04/2020	ORE	16.30/18.00
Lunedì	27/04/2020	ORE	16.30/18.00
Lunedì	04/05/2020	ORE	16.30/18.00
Lunedì	11/05/2020	ORE	16.30/18.00

NOTE IN GIOCO

Per bambini dai 5 ai 12 mesi

CORSO NR 1

Martedì	14/01/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	21/01/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	28/01/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	04/02/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	11/02/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	18/02/2020	ORE	9.30/11.30

CORSO NR 2

Martedì	03/03/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	10/03/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	17/03/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	24/03/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	31/03/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	07/04/2020	ORE	9.30/11.30

CORSO NR 3

Martedì	05/05/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	12/05/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	19/05/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	26/05/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	09/06/2020	ORE	9.30/11.30
Martedì	16/06/2020	ORE	9.30/11.30



*L'ISCRIZIONE AI CORSI
COMPORTE LA PARTECIPAZIONE
A TUTTI GLI INCONTRI.
L'UTENTE E' TENUTO A
COMUNICARE DISDETTE E ASSENZE
IN SEGRETARIA
Grazie*