



CONSULTORIO "LA FAMIGLIA" DI **TREZZO SULL'ADDA**



CONSULTORIO CEAF DI **SAN GIULIANO MILANESE**



CENTRO PER LA FAMIGLIA DI **CERNUSCO SUL NAVIGLIO**



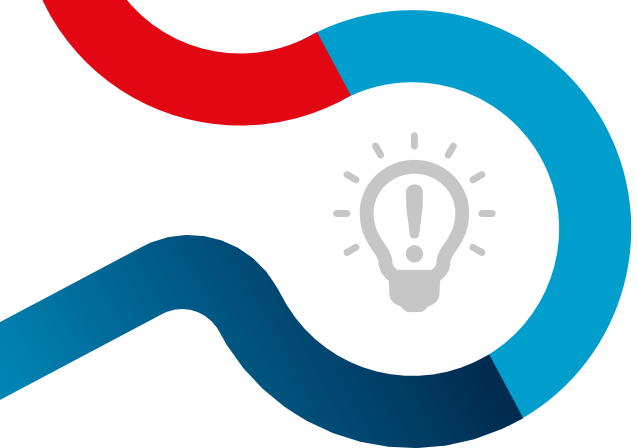
CONSULTORIO CEAF DI **VIMERCATE**



CONSULTORIO FAMILIARE DECANALE DI **MELZO**

# Ascolto dei bisogni Attivazione personale Alleanza educativa

I Servizi della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini  
per il benessere dei dipendenti e dei familiari  
in azienda, a casa e a scuola



FONDAZIONE CENTRO PER LA FAMIGLIA  
CARDINAL CARLO MARIA MARTINI ONLUS

🏠 Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

☎ 02 90 90 495 📠 02 90 98 0812

✉ [direzione@fondazionemartini.org](mailto:direzione@fondazionemartini.org)

🌐 [www.fondazionemartini.org](http://www.fondazionemartini.org)

DONA IL TUO 5X1000: CF. 91581890158



Dalla Mindfulness alla stipula di “alleanze educative” Impresa - Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini - Scuola, dall’apertura di “JUMP Point” fino al sostegno della mission di Fondazione con donazioni in beni, denaro e tempo.

Sono solo alcune delle possibili forme di partenariato che possono essere siglate ed avviate per dare risposte concrete ai bisogni dei propri collaboratori, dei famigliari e alle scuole del territorio in cui l’azienda è inserita.

## Come?

Attraverso la competenza e la professionalità degli operatori dei 5 Consultori Familiari della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini.

 Consultorio di **TREZZO SULL’ADDA**

 Consultorio di **MELZO**












 Consultorio di **SAN GIULIANO MILANESE**

 Consultorio di **VIMERCATE**

 Consultorio di **CERNUSCO SUL NAVIGLIO**

## I 5 Consultori in numeri

 N. COMPLESSIVO DI UTENTI  
**10.564**

 Maschi	<b>1.773</b>
 Femmine	<b>8.791</b>
 Bambini e adolescenti	<b>595</b>
 Adulti	<b>9.969</b>
 Studenti raggiunti	<b>14.617</b>
 Beneficiari complessivo	<b>25.181</b>
 Interv. annui area psicologica	<b>20.227</b>
 Interv. annui area ginecologica	<b>14.731</b>
 Operatori* (personale socio sanitario e staff di fondazione)	<b>111</b>
 Tirocinanti*	<b>22</b>
 Volontari (segreteria, amministrazione, logistica)	<b>52</b>

\*cfr dati bilancio sociale

# 7 PROPOSTE CONCRETE da realizzarsi in partnership con l’Azienda

## PROPOSTA 1

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini e Azienda insieme per la cura delle relazioni familiari e genitoriali  
**Un clima più sereno a casa genera maggiore benessere in azienda**

Cosa mettiamo a disposizione dell’Azienda?

- Competenza ed elevata professionalità dei propri operatori: psicologi, psicoterapeuti e pedagogisti
- Momenti di confronto e di sostegno alla genitorialità per il perseguimento del benessere di ciascun individuo, in sessioni appositamente dedicate, in pausa pranzo o in altre fasce orarie.

## PROPOSTA 2

Attiva all’interno dell’azienda uno “JUMP POINT”  
**Un “salto” in avanti nella qualità delle relazioni**

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Martini mette a disposizione psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti che in orari e momenti concordati con il management, potranno ascoltare i dipendenti che richiedono un momento di “stop” e di confronto su tematiche che li affaticano a livello lavorativo o familiare.

All’azienda viene chiesto di individuare uno spazio “JUMP POINT” che assicuri la riservatezza al proprio collaboratore.

## PROPOSTA 3

**Sporting Skills**  
Le competenze sportive che aiutano a sviluppare le proprie abilità relazionali

Lo sport è un’attività ristoratrice e salutare, facilita la conoscenza di sé, favorendo il benessere personale e la relazione con l’altro, permettendo di raggiungere la consapevolezza del proprio valore e del potenziale.

La Fondazione mette a disposizione psicologi dello sport e pedagogisti per realizzare in azienda percorsi personalizzati su sport e life skills in cui si va a lavorare sulle abilità relazionali delle persone.

## PROPOSTA 4

**La Mindfulness**  
nella Formazione Aziendale

Come migliorare il proprio benessere psicofisico e la qualità delle relazioni nei luoghi di lavoro? Gli operatori di Fondazione sono qualificati per realizzare corsi e programmi di addestramento alla pratica della mindfulness in azienda.

**Obiettivi generali:** ridurre ansia e stress; fornire ai partecipanti gli strumenti per proseguire nel percorso, in autonomia, anche a casa.

**FORMAT BASE - LIVELLO 1**

Pacchetti da sette incontri di un’ora a settimana e un momento di chiusura con raccolta feedback.

**Operatori**

- una formatrice mindfulness per i sette incontri previsti
- un/a psicologo/a o psicoterapeuta di Fondazione per la sessione di chiusura in cui si raccolgono i feedback dei partecipanti

**Spazi necessari**

Un’aula, silenziosa e tranquilla, predisposta per accogliere almeno dieci persone, con la possibilità di rimuovere eventuali arredi presenti al fine di consentire il lavoro di rilassamento a terra.

**FORMAT AVANZATO - LIVELLO 2**

Dopo aver partecipato al format base - livello 1, l’azienda può autorizzare la partecipazione al livello 2 in cui il dipendente potrà affinare la tecnica per rendersi completamente autonomo nella pratica a casa.

**Modalità:** partecipazione ad una lezione di 1 ora ogni due settimane, per una durata massima di altre sette lezioni.

## PROPOSTA 6

**Il volontariato d’impresa crea squadra e consolidamento**  
Ore di lavoro pagate dall’azienda per svolgere servizio di volontariato

Coinvolgere il proprio personale in attività di volontariato presso i Consultori o aderendo alle iniziative e agli eventi territoriali promossi dalla Fondazione rafforza lo spirito di squadra, facilita la condivisione di valori, genera opportunità relazionali, diffondendo entusiasmo e affiliazione, sia verso la causa, sia verso l’impresa.

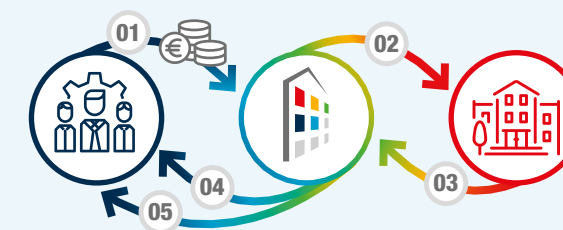
## PROPOSTA 5

**Alleanza educativa tra Azienda - Fondazione - Scuola**  
**Prevenzione, salute e benessere per le future generazioni**

In una scuola sempre più in difficoltà economica e con la crescente necessità di rispondere ai bisogni educativi e di prevenzione dall’infanzia fino all’adolescenza, un’alleanza educativa tra Azienda - Fondazione - Scuola può essere vincente.

**COME?**

Fondazione apporta all’interno della Scuola competenze psico-socio pedagogiche realizzando attività di carattere preventivo su tematiche ampie: bullismo, cyberbullismo, sport e life skills, affettività e sessualità, identità e relazioni in adolescenza, dipendenze, gestione delle emozioni, del conflitto, delle relazioni interpersonali e molto altro ancora. L’Azienda contribuisce, con una donazione, alla realizzazione dei percorsi scolastici di Fondazione, promuovendo, nel contempo e ove possibile, al proprio interno incontri con i propri collaboratori, su tematiche affini a quelle proposte a scuola. La Scuola beneficia della realizzazione dei percorsi educativi e della competenza del personale di Fondazione, a titolo gratuito.



01. L’AZIENDA DONA A FONDAZIONE
02. FONDAZIONE ATTIVA I Percorsi A SCUOLA
03. FEEDBACK DELLA SCUOLA A FONDAZIONE
04. FEEDBACK DELLA FONDAZIONE ALL’AZIENDA
05. POSSIBILE ATTIVAZIONE DI INCONTRI IN AZIENDA SU TEMATICHE AFFINI PROPOSTE A SCUOLA E CALIBRATE SU TARGET ADULTI (DIPENDENTI)

## PROPOSTA 7

**Contribuire alla mission dei Consultori di Fondazione Martini è possibile: con una donazione!**  
Dona e porta in Detrazione

**DONAZIONE CON BONIFICO BANCARIO**

Effettua una donazione sul c/c bancario:  
IT54 K 03069 09606 100000074197  
Intestato a: FONDAZIONE CENTRO PER LA FAMIGLIA CARDINAL CARLO MARIA MARTINI ONLUS  
Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull’Adda  
Causale: Erogazione liberale

**DONAZIONE ONLINE**

Attraverso il circuito protetto di Pay-pal, accedendo alla seguente area:  
<https://www.fondazionemartini.org/dona-ora/>

**5x1000**

Donare il 5 per mille a Fondazione Martini è facile e non costa nulla! Consenti alla Fondazione di promuoverlo in azienda.

**5 PER MILLE DI FONDAZIONE**  
CODICE FISCALE **91581890158**