

PESCHIERA Il consultorio gestito dalla Fondazione Centro per la famiglia Carlo Maria Martini in prima linea

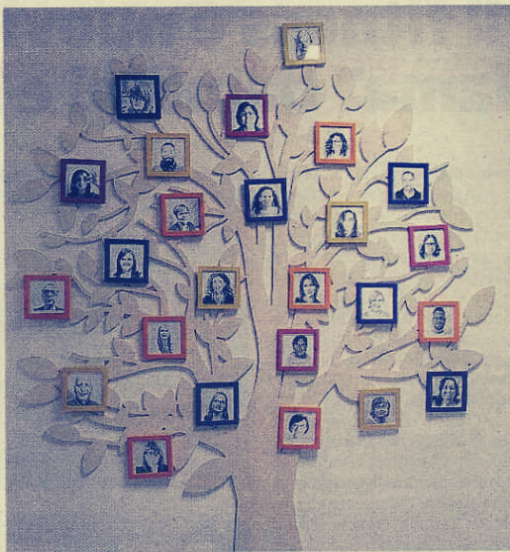
Stress da Covid nei giovanissimi, al grest arrivano gli specialisti

La pandemia ha fatto emergere in preadolescenti e adolescenti problemi di ansia, depressione e autolesionismo

di **Riccardo Schiavo**

L'impatto del Covid sui giovanissimi: al consultorio di Peschiera, da settembre 2020 è iniziato un picco di accessi. La struttura, gestita dalla Fondazione Centro per la famiglia cardinal Carlo Maria Martini onlus, si è trasferita un anno fa nella cittadina sull'asse della Paullese (in via 2 giugno), dopo diversi anni di presenza a San Giuliano. Le attività abbracciano in ogni caso l'intero territorio del decanato di San Donato - Peschiera. Tra i focus del centro, quello dell'età adolescenziale, attraverso uno Spazio Teen, attivo da diversi anni e rilanciato nella sede peschierese. Ed è stata lanciata da poco la raccolta fondi "Sos minori", per consentire alla Fondazione di rispondere in maniera intensiva alla domanda di assistenza post Covid.

Sono due i campi d'azione della proposta: «Innanzitutto una parte ambulatoriale, rivolta alle ragazze dai 14 ai 25 anni e concentrata su tematiche ginecologiche. Ci siamo infatti resi conto di quanta confusione ci sia tra ragazzi di quell'età in merito alla dimensione affettiva. E infatti è un servizio, attivo su appuntamento una volta al mese, molto richiesto, con circa un centinaio di accessi all'anno», spiega la dottoressa **Laura Gatelli**, psicologa, coordinatrice del consultorio di Peschiera (che conta su uno staff di una trentina di specialisti) e referente dell'area parrocchie per la Fondazione, di ispirazione cattolica, che coordina altri quattro consultori nell'area dell'est milanese. E poi c'è la parte attinente la sfera psicologica. Un segmento purtroppo messo a dura prova dai postumi del lockdown: «Quest'anno abbiamo dovuto potenziare molto l'offerta in questo campo - sempre Gatelli -. Da settembre dell'anno scorso abbiamo registrato un aumento dei casi di autolesionismo e depressione nella fascia preadolescenziale e adolescenziale. Già durante il lockdown avevamo avuto i primi segnali, poi dopo l'estate, con il ritorno delle chiusure, tantissimi genitori si sono rivolti a noi, un trend



In consultorio di Peschiera, a sinistra; qui sopra l'"albero" dello staff

SOS MINORI

I costi extra pesano sul bilancio: una raccolta fondi per sostenerli

L'aumento delle richieste d'aiuto mette sotto stress il bilancio della Fondazione Centro per la famiglia cardinal Martini: è stata lanciata in questo mese di maggio la raccolta fondi "Sos minori", volta a consentire alla onlus di potenziare i servizi offerti al territorio di riferimento, tra cui è annoverato il decanato di San Donato - Peschiera. «Se normalmente la maggior parte delle richieste di sostegno psicossociale ci pervengono dagli enti con cui collaboriamo abitualmente quali scuole, neuropsichiatrie infantili, servizi sociali, consultori pubblici, medici di base o pediatri, oggi le richieste di aiuto arrivano in maniera

crescente anche da parte dei genitori o dei ragazzi stessi. Questi sono segnali allarmanti di un bisogno reale a cui vogliamo dare una risposta», scrive la stessa Fondazione presentando la raccolta fondi. Da gennaio 2021, infatti, è stato attivato un servizio di accesso preferenziale e prioritario per minori.

Gabriele Pirola, direttore generale della Fondazione, aggiunge: «Nel 2020 abbiamo affrontato i primi segnali di questo disagio stanziando risorse extra per un totale di 50mila euro. Da gennaio a marzo 2021, questa attivazione ci ha esposto a ulteriori costi non preventivati per circa 30mila euro. Costi che dobbiamo coprire per poter continuare a garantire il servizio e che dovranno essere integrati ulteriormente da qui a fine anno, se la richiesta di aiuto terrà questo trend di crescita». ■

riscontrato anche negli altri consultori della fondazione». Sintomi? «Ansie, paure, confusione sulle scelte da prendere, a causa di un clima di allarme costante».

In questo contesto il consultorio, finanziato dalla regione ma inserito in una rete di collaborazione con parrocchie e servizi del territorio, ha attivato il campanello d'allarme: «Abbiamo immediatamente allertato le parrocchie, che incontriamo periodicamente in modo da segnalare ai parroci criticità e problematiche riscontrate. A seguito di questo abbiamo iniziato dei progetti ad hoc, e quest'anno nei grest del decanato interverranno i nostri specialisti con attività sul post Covid tanto con i bambini quanto con gli animatori», spiega la dottoressa. I duecento ragazzi "intercettati" annualmente dallo Spazio Teen di Peschiera, infatti, sono solo una parte dei circa «3-4mila che raggiungiamo ogni anno tramite progetti nelle scuole, negli oratori, nelle parrocchie».

In particolare, «nello staff abbiamo esperti di tecniche post traumatiche, che insegneranno come gestire la paura e dare voce alle proprie emozioni e al proprio vissuto». Un ruolo di primo piano, in questo contesto, lo giocheranno progetti legati alla corporeità e alla sfera sportiva. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Avviata una rete di collaborazione con le parrocchie per intercettare i disagi dei ragazzi

TUTTI I MARTEDÌ
Non perdere lo speciale su **il Cittadino**

IL CITTADINO
GREEN

OGGI A MELEGNANO
Sul web si discute della modernità dell'opera di Dante

Appuntamento dantesco, questa sera, su iniziativa della comunità pastorale melegnanese. L'appuntamento è alle 21 per la diretta sul canale Youtube "Parrocchie Melegnano". I 700 anni dalla scomparsa dell'Alighieri sono insomma l'occasione per una serata in cui intrecciare la biografia e l'opera dantesca con il messaggio pastorale di papa Francesco. La modernità di Dante nella lettera apostolica di papa Francesco e la lettura della preghiera di san Bernardo alla Vergine nel canto XXXIII del paradiso è infatti il tema della serata, che vedrà in veste di relatori la professoressa Sebastiana Conti (docente all'università della terza età di Melegnano) e il sacerdote don Samuele Pinna, teologo della diocesi di Milano. ■